



МЕНЮ
на 9 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

2 ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
9	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
о за Завтрак		510	10	12	83	476
Обед на 79,73руб.						
34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
01	Чай с сахаром	200			8	31
26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
о за Обед		725	30	35	95	811
го за день		150,82руб.	40	47	178	1287

Калькулятор _____
Повар _____
3



**МЕНЮ
на 9 октября 2025г**

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

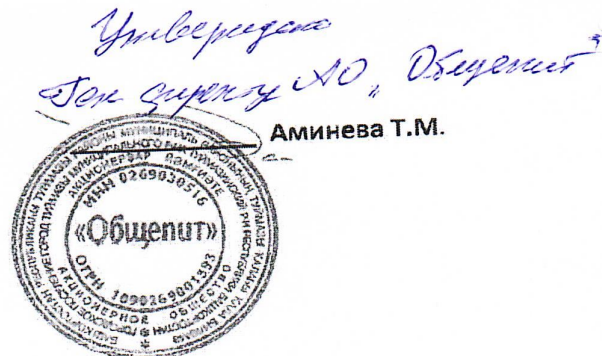
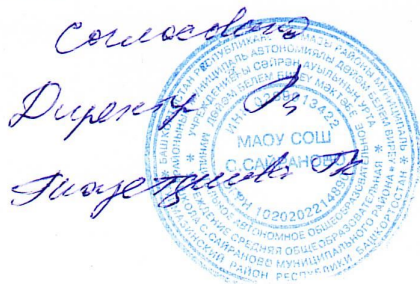
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 9 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
		560	10	13	86	495
Итого за Завтрак						
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
		820	37	41	113	961
Итого за Обед						
Итого за день 168,04руб.						
			47	54	199	1456

Калькулятор _____
Повар _____